

WŁOSY - PROFESJONALNE WSPARCIE SUPLEMENTACYJNE I KOSMETYCZNE.



- NADMIERNE WYPADANIE WŁOSÓW (ŁYSIENIE TELOGENOWE)
- ŁYSIENIE ANDROGENOWE (CZĘSTO Z PRZETŁUSZCZANIEM SIĘ SKÓRY GŁOWY)
- ŁYSIENIE PLACKOWATE (ALOPECIA AREATA)
- WOLNY POROST WŁOSÓW / ZATRZYMANIE WZROSTU, BRAK NOWYCH BABY HAIR / UŚPIONE CEBULKI
- CIENKIE, OSŁABIONE, ŁAMLIWE WŁOSY
- MATOWE, PRZESUSZONE WŁOSY BEZ BLASKU
- WŁOSY NADMIERNIE PRZETŁUSZCZAJĄCE SIĘ PRZY NASADZIE
- ŁUPIEŻ SUCHY LUB TŁUSTY, ŁUSZCZYCA SKÓRY GŁOWY (Z ŁUSKĄ, ŚWIĄDEM, PODRAŻNIENIEM)
- AZS (ATOPOWE ZAPALENIE SKÓRY) W OBRĘBIE SKÓRY GŁOWY, ŁOJOTOKOWE ZAPALENIE SKÓRY (ŁZS)
- ŚWIĄD I PIECZENIE SKÓRY GŁOWY BEZ WYRAŻNEJ PRZYCZYNY
- SKÓRA GŁOWY Z NADWRAŻLIWOŚCIĄ NA KOSMETYKI / ALERGIE KONTAKTOWE
- ZAHAMOWANY CYKL WZROSTU WŁOSA PO STRESIE, INFЕКCJI LUB CIAŻY
- WCZESNE SIWIENIE (NIEDOBORY, STRES OKSYDACYJNY)
- ZABURZENIA MIKROBIOMU SKÓRY GŁOWY (CZĘSTO PO ANTYBIOTYKOTERAPII)

OD AUTOREK:

Włosy są naszą wizytówką – potrafią dodać pewności siebie, wyrażać osobowość, a ich kondycja często odzwierciedla to, co dzieje się wewnątrz naszego organizmu. Dlatego problemy z nadmiernym wypadaniem, osłabionymi cebulkami czy pogarszającą się jakością włosów nie są wyłącznie estetycznym wyzwaniem – to często sygnał, że czas zatroszczyć się o siebie głębiej i bardziej świadomie.

Ten e-book powstał z myślą o osobach, które zmagają się z takimi trudnościami – czy to w przebiegu chorób autoimmunologicznych (np. hashimoto), łysienia plackowatego, czy też przewlekłego stresu i osłabienia organizmu. Zebrałyśmy w nim wiedzę trychologiczną i praktyczne wskazówki dotyczące pielęgnacji skóry głowy oraz włosów, ze szczególnym uwzględnieniem kosmetyków, które realnie wspierają proces regeneracji i wzmacniania mieszków włosowych.

Jednym z kluczowych elementów tej publikacji jest unikalny, opatentowany składnik – proteoglikany – który coraz śmieiej podbija świat trychologii i dermatologii. Znajdziesz tu informacje, jak działa, w czym tkwi jego wyjątkowość i dlaczego warto zwrócić na niego uwagę, szczególnie w kontekście walki z wypadaniem włosów.

Mamy nadzieję, że ten e-book będzie dla Ciebie nie tylko źródłem rzetelnej wiedzy, ale też początkiem drogi do lepszego samopoczucia i zdrowia – również tego „na głowie”.

Zapraszamy do lektury!

Lidia Wójcik & Kamila Bogucka



WYPADANIE WŁOSÓW – NIE TYLKO PROBLEM SKÓRY GŁOWY

Włosy są często pierwszym „alarmem”, jaki wysyła organizm, gdy coś dzieje się nie tak – zanim pojawi się diagnoza, zanim hormony w wynikach przekroczą normy, zanim zorientujesz się, że funkcjonujesz na rezerwach energetycznych. Osłabienie cebulek, przerzedzenia czy łysienie plackowate rzadko są wyłącznie problemem kosmetycznym – to często skutek głębiej zakorzenionych zaburzeń.

Jednym z najczęstszych winowajców jest zaburzona gospodarka hormonalna, szczególnie hormony tarczycy: FT3, FT4, TSH. W kontekście choroby Hashimoto dodatkowo dochodzi podłoże autoimmunologiczne – wysokie przeciwciała (anty-TPO, anty-TG), które nasilają stan zapalny w organizmie i negatywnie wpływają na cykl życia włosa. Bez wyciszenia tego procesu, żaden kosmetyk, nawet z najbardziej zaawansowanym składem, nie „podtrzyma” efektu na długo.

Nie można też zapominać o kortyzolu – hormonie stresu. Przewlekły stres to nie tylko uczucie napięcia – to realne, fizjologiczne zmiany, które prowadzą m.in. do zwężenia naczyń krwionośnych w skórze głowy, ograniczonego dotlenienia cebulek i zaburzeń cyklu wzrostu włosa (anagen → telogen). To dlatego po traumie, intensywnym czasie w pracy, a nawet... po nieprzespanych nocach, wiele osób obserwuje nasilone wypadanie.

Dopiero kiedy zadbamy o całą oś HPA (podwzgórze–przysadka–nadnercza), uspokoimy układ odpornościowy i wesprzemy regenerację od środka – możemy mówić o skutecznej pielęgnacji. Kosmetyki czy suplementy trychologiczne, nawet te najbardziej zaawansowane (np. z proteoglikanami), są częścią strategii, ale nie jej sednem.

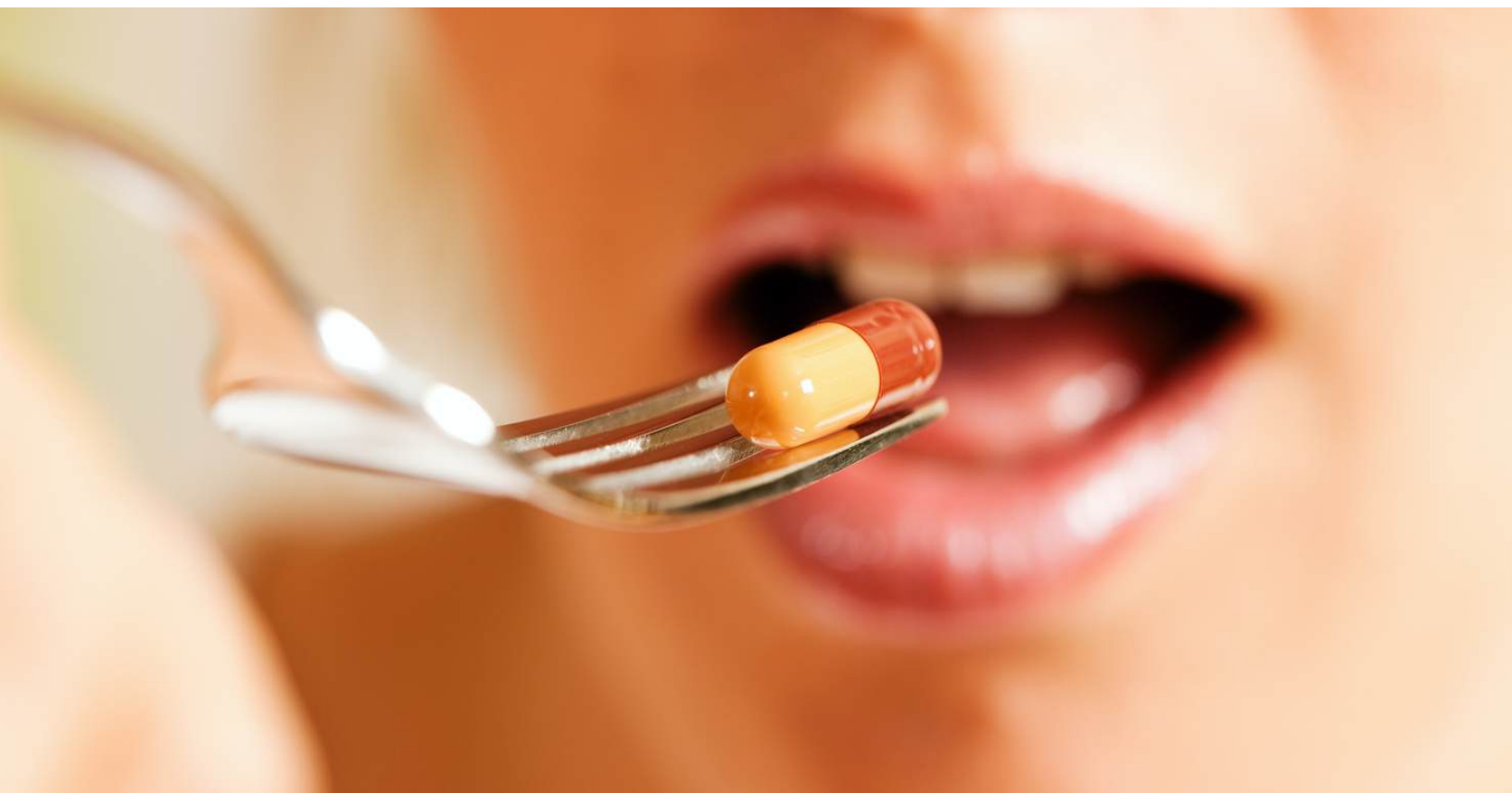


Nie bez znaczenia są też niedobory pokarmowe, które niezwykle często współistnieją z chorobami autoimmunologicznymi i zaburzeniami hormonalnymi. Często pacjentka, która zgłasza się z problemem nasilonego wypadania włosów, jednocześnie cierpi na niedobór cynku, żelaza, witamin z grupy B (zwłaszcza B7 – biotyny i B12), a także kwasów tłuszczowych omega-3.

- ◆ Cynk to pierwiastek kluczowy dla prawidłowego podziału komórek i regeneracji tkanek – jego niedobór wpływa nie tylko na opóźniony wzrost włosów, ale także na ich łamliwość i większą podatność na wypadanie.
- ◆ Witaminy z grupy B, szczególnie B6, B7 (biotyna) i B12, uczestniczą w procesach metabolicznych cebulki włosa i odgrywają istotną rolę w produkcji keratyny – głównego budulca włosa.
- ◆ Kwasy omega-3 działają przeciwzapalnie, wpływają na mikrokrążenie w skórze głowy i poprawiają nawilżenie skóry oraz elastyczność włosów. Ich niedobór często współwystępuje z suchą, łuszczącą się skórą i matowieniem włosów.

To wszystko sprawia, że planując kurację trychologiczną, warto najpierw zadać sobie pytanie: „Czy moja biochemia jest w równowadze?”

Bo zanim sięgniemy po maskę czy ampułkę z wysokopółkowym składem, warto przyrzeć się... wynikom badań.



ZROZUMIEĆ ŹRÓDŁA PROBLEMU – CO MÓWIĄ NAM WYPADAJĄCE WŁOSY?

Wypadanie włosów nie jest wyłącznie problemem estetycznym. To często objaw, a nie choroba sama w sobie. Włosy są jak delikatny papierek lakmusowy – bardzo szybko reagują na to, co dzieje się w naszym organizmie. Dlatego zanim sięgniemy po kosmetyki, warto zrozumieć, dlaczego cebulka przestaje pracować tak, jak powinna. Poniżej znajdziesz najczęstsze przyczyny, z jakimi spotykamy się u osób z chorobami tarczycy, Hashimoto i przewlekłym stresem.

◆ Hormony tarczycy – fundament zdrowych włosów

Hormony FT3 i FT4 regulują praktycznie każdą komórkę naszego organizmu, również komórki mieszka włosowego. Jeśli ich poziom jest zbyt niski (nawet przy „prawidłowym” TSH), cebulki włosów zwalniają tempo produkcji, włosy wchodzą szybciej w fazę spoczynku (telogen) i po prostu wypadają.

🔍 Warto wiedzieć:

Przy niedoczynności tarczycy cykl życia włosa może się skrócić nawet o połowę. Organizm traktuje włosy jako „luksusowy” element, z którego może zrezygnować, jeśli brakuje mu energii na funkcje podstawowe.

◆ Przeciwciała – autoimmunologiczne podłoże łysienia

W Hashimoto i innych chorobach autoimmunologicznych dochodzi do przewlekłego stanu zapalnego, który nie musi dawać żadnych zewnętrznych objawów – ale działa destrukcyjnie od środka. Wysokie przeciwciała (anty-TPO, anty-TG) są sygnałem, że układ odpornościowy jest nadaktywny i może wpływać również na strukturę skóry głowy i mieszki włosowe.

W bardziej zaawansowanych przypadkach może dochodzić do rozwoju łysienia plackowatego – klasycznego autoimmunologicznego ataku na własne mieszki włosowe. Ale nawet przy braku tej diagnozy – podwyższone przeciwciała oznaczają, że organizm nie czuje się bezpiecznie. A w takich warunkach – nie inwestuje w „zbyteczne” funkcje, jak porost włosów.

◆ Kortyzol – cichy niszczyciel cebulek

Kortyzol, czyli hormon stresu, jest jednym z najbardziej niedocenianych czynników w kontekście wypadania włosów. Działa na wielu poziomach:

- zwęża naczynia krwionośne → mniej tlenu dla cebulek
- zaburza gospodarkę glukozową → mniej energii dla komórek
- wypłaszca cykl dobowy → zaburza regenerację nocną

Długotrwały stres nie tylko przyspiesza wypadanie, ale też opóźnia odrost. To dlatego włosy wypadają po egzaminach, przeprowadzce, rozstaniu – ale rosną dopiero kilka miesięcy później, kiedy organizm „odetchnie”.

◆ Stan zapalny, niedobory i stres – cichy trójkąt bermudzki

Często te trzy czynniki działają jednocześnie, tworząc błędne koło:

- Stan zapalny (nasilony przez przeciwciała lub nietolerancje pokarmowe) zwiększa zużycie składników odżywczych
- Niedobory (np. cynku, witamin B6, B7, B12, żelaza, omega-3) osłabiają funkcjonowanie cebulek
- Stres podkręca kortyzol, nasila stan zapalny i pogłębia niedobory

W efekcie mamy sytuację, w której nawet najlepszy szampon nie jest w stanie „uratować” włosów, bo organizm walczy o przetrwanie, nie o urodę.

Podsumowanie

🔄 Jeśli chcesz skutecznie zatrzymać wypadanie włosów – nie możesz działać wyłącznie „na zewnątrz”.

Konieczna jest holistyczna strategia, która uwzględnia:

- ✓ wyrównanie hormonów tarczycy
- ✓ obniżenie przeciwciał
- ✓ redukcję stresu i kortyzolu
- ✓ uzupełnienie niedoborów
- ✓ i dopiero na końcu – świadomą pielęgnację trychologiczną



CYKL WZROSTU WŁOSA I REGENERACJA CEBULKI – DLACZEGO TRZEBA UZBROIĆ SIĘ W CIERPLIWOŚĆ?

Każdy włos na naszej głowie przechodzi przez cykliczny proces wzrostu, który składa się z trzech głównych faz:

◆ 1. Anagen – faza wzrostu (2–7 lat)

To czas intensywnego wzrostu włosa. Cebulka jest aktywna metabolicznie, mocno zakorzeniona i odżywiana. U zdrowej osoby nawet 80–90% włosów znajduje się właśnie w tej fazie.

◆ 2. Katagen – faza przejściowa (2–3 tygodnie)

Włosy przestają rosnąć, cebulka kurczy się i odłącza od naczyń krwionośnych. To czas „wyciszenia”.

◆ 3. Telogen – faza spoczynku (2–6 miesięcy)

Włosy stopniowo się wysuwają z mieszka i wypadają. Zwykle 10–15% włosów znajduje się w tej fazie – ale przy zaburzeniach hormonalnych, stresie czy niedoborach ten odsetek może wzrosnąć nawet do 30–50%!

 Co to oznacza w praktyce?

👉 Jeśli dzisiaj zaczynasz pielęgnację, zmieniasz dietę lub wyrównujesz hormony, pierwsze realne efekty zobaczysz po 3–4 miesiącach, bo tyle trwa cykl regeneracji.

👉 Cebulka włosa działa z opóźnieniem – nawet jeśli organizm już jest w lepszej kondycji, włos potrzebuje czasu, by „wrócić do życia”.

👉 Dlatego kluczowa jest systematyczność i cierpliwość – porzucenie kuracji po 2 tygodniach to jak oczekiwanie, że roślina zakwitnie dzień po posadzeniu.

 Co wspiera regenerację cebulki włosa?

✓ Wyrównanie hormonów tarczycy (FT3 działa wręcz jak „paliwo” dla cebulki)

✓ Redukcja stanu zapalnego i stresu (czyli obniżenie kortyzolu)

✓ Dostarczenie składników budulcowych: cynk, żelazo, witaminy B6/B7/B12, omega-3

✓ Składniki aktywne w pielęgnacji: proteoglikany, kofeina, peptydy biomimetyczne, aminokwasy

SKÓRA GŁOWY – ZAPOMNIANA CZĘŚĆ PIELĘGNACJI

Na co dzień z troską dbamy o skórę twarzy – stosujemy demakijaż, toniki, sera, kremy, filtry SPF.

Tymczasem skóra głowy jest narażona na dokładnie te same czynniki, a często nawet więcej:

☠️ więcej chemii z kosmetyków (szampony, lakiery, suche szampony),

🔪 więcej zmian temperatury (suszarka, prostownica),

😓 więcej potu i sebum,

👂 i... mniej uwagi.

Skóra głowy to żywa tkanka, pełna gruczołów łojowych, naczyń krwionośnych i zakończeń nerwowych.

To ona decyduje o tym, czy cebulka włosa ma odpowiednie warunki do wzrostu – czy jest dobrze ukrwiona, dotleniona, wolna od stanu zapalnego, nadmiaru sebum i złożeń kosmetycznych.

Jeśli skóra głowy jest przeciążona, przesuszona lub zbyt długo nieoczyszczana – cebulki zaczynają „dusić się” pod warstwą zanieczyszczeń, a faza anagenu (czyli wzrostu) ulega skróceniu.

Co możesz zrobić dla swojej skóry głowy?

- ✅ Regularnie stosuj peeling trychologiczny, by odblokować mieszki i poprawić mikrokrążenie
- ✅ Sięgaj po szampony z łagodnymi detergentami (bez SLS, SLES)
- ✅ Nie zostawiaj suchych szamponów i pianek na noc – to jakbyś poszła spać w makijażu
- ✅ Wzmacniaj barierę hydrolipidową skóry głowy – np. przez ampułki regenerujące i masaż
- ✅ Zadbaj o dietę, nawodnienie i hormony – bo skóra głowy to nie tylko pielęgnacja zewnętrzna!
- 🔄 Pamiętaj: zdrowy włos zawsze zaczyna się od zdrowej skóry głowy. To nie tylko kwestia estetyki, ale biologii – a zadbane skóra głowy to najlepsze, co możesz zrobić dla swoich cebulek.



AUTOMASAŻ SKÓRY GŁOWY – POBUDŹ KRAŻENIE I ODŻYW CEBULKI

Regularny masaż skóry głowy to jeden z najprostszych sposobów, by w naturalny sposób wspomóc porost włosów i poprawić kondycję cebulek. Wystarczy kilka minut dziennie, by:

- pobudzić krążenie krwi
- zwiększyć dotlenienie skóry głowy
- ułatwić wchłanianie składników aktywnych z kosmetyków
- zredukować napięcie i poziom stresu (a więc też... obniżyć kortyzol!)

◆ Masaż 1: "Pobudzenie poranne" – 3 minuty przy śniadaniu

Idealny rano lub przed nałożeniem wcierki.

1. Opuszki palców ułóż po bokach głowy (na wysokości uszu).
2. Zrób okrężne ruchy, delikatnie przesuając skórę głowy – nie pocieraj włosów, ale masuj samą skórę.
3. Przesuwaj się od skroni do czubka głowy, potem w dół, w stronę karku.
4. Na końcu zrób delikatne ugniatanie skóry palcami, jakbyś chciała ją „podnieść”.

☞ Efekt: rozgrzanie skóry głowy, lekkie mrowienie i uczucie „otwarcia” mieszków.



◆ Masaż 2: "Relaksujący wieczór" – 5 minut przed snem

Działa nie tylko na włosy, ale i na... układ nerwowy. Idealny przy nadmiernym napięciu i kortyzolu.

- Usiądź wygodnie, zamknij oczy i skup się na oddechu – to klucz do wyciszenia.
- Umieść palce obu dłoni na czole i powoli przesuвай je do tyłu, aż do potylicy – powtórz 5–6 razy.
- Następnie połóż palce na czubku głowy i wykonuj delikatne, pulsujące naciski (jakbyś chciała wcisnąć punkt i puścić).
- Na koniec zrób serię głębokich, powolnych ruchów okrężnych na całej głowie – od karku aż po skronie.

👉 Efekt: lepsze ukrwienie, rozluźnienie mięśni skóry głowy, szybsza regeneracja nocna.

📌 Wskazówka: Automasaż najlepiej wykonywać na czystej skórze głowy lub tuż po aplikacji wcierki – nie tylko wspomogiesz krążenie, ale też zwiększysz wchłanianie substancji aktywnych, np. proteoglikanów, kofeiny czy peptydów.



JAK PRAWIDŁOWO MYĆ GŁOWĘ – KROK PO KROKU

Bo to nie włosy są brudne – to skóra głowy potrzebuje oczyszczenia

Większość osób skupia się na długości włosów – a przecież to skóra głowy jest najważniejsza! Właśnie tam znajdują się mieszki włosowe, gruczoły łojowe i ujścia potowe. Jeśli nie oczyścimy jej prawidłowo, cebulki będą „dusić się” pod warstwą sebum, resztek kosmetyków i zanieczyszczeń.

Oto jak prawidłowo myć głowę, krok po kroku:

- ◆ Krok 1: Zwilż porządnie całą skórę głowy

Zanim nałożysz szampon, dobrze zmocz skórę głowy i włosy ciepłą wodą (ale nie gorącą!). Ciepło otwiera łuski włosów i pory skóry, co pomaga w skutecznym oczyszczeniu.

- ◆ Krok 2: Rozcieńcz szampon z wodą

Zamiast wylewać szampon bezpośrednio na głowę, rozcieńcz go w dłoni lub buteleczce z wodą (np. 1 część szamponu + 2–3 części wody). To ułatwia równomierne rozprowadzenie.

- ◆ Krok 3: Masuj skórę głowy opuszkami palców

Masuj skórę, nie włosy! Użyj opuszków (nie paznokci!) i wykonuj okrężne, delikatne ruchy, przesuając skórę, a nie tylko pocierając ją. Zacznij od linii czoła i przesuвай się w stronę karku i boków głowy.

👉 Ten etap możesz połączyć z automasażem trychologicznym – łączysz oczyszczanie z pobudzaniem mikrokrążenia!



◆ Krok 4: Spłucz dokładnie

To, jak dobrze spłuczysz szampon, ma znaczenie! Użyj letniej wody i spłukuj tak długo, aż woda będzie zupełnie czysta. Resztki szamponu to najczęstsza przyczyna podrażnień i nadprodukcji sebum.

◆ Krok 5: Umyj głowę dwa razy

Pierwsze mycie usuwa głównie zanieczyszczenia powierzchniowe (sebum, stylizacja, kurz). Drugie mycie naprawdę oczyszcza skórę głowy.

◆ Krok 6: Odżywka? Tylko na długość!

Nigdy nie nakładaj odżywki na skórę głowy (chyba że jest to produkt typowo trychologiczny, dedykowany do skóry głowy). Odżywki i maski aplikuj od ucha w dół, żeby nie przeciążać nasady włosów i nie zatykać mieszków.

Dodatkowe wskazówki:

- ✓ Raz w tygodniu stosuj peeling trychologiczny – mechaniczny lub enzymatyczny
- ✓ Po myciu osuszaj włosy delikatnie, bez pocierania ręcznikiem
- ✓ Unikaj codziennego używania suchego szamponu – to „makijaż”, nie oczyszczanie
- ✓ Jeśli masz wcierkę – stosuj ją po umyciu, na lekko wilgotną skórę głowy

✨ Pamiętaj: prawidłowe mycie głowy to nie rytuał kosmetyczny – to część terapii trychologicznej. Im lepiej zadbasz o skórę, tym lepsze warunki stworzysz dla zdrowych, mocnych włosów.



PROTEOGLIKANY

– DLACZEGO SĄ TAKIE GENIALNE?

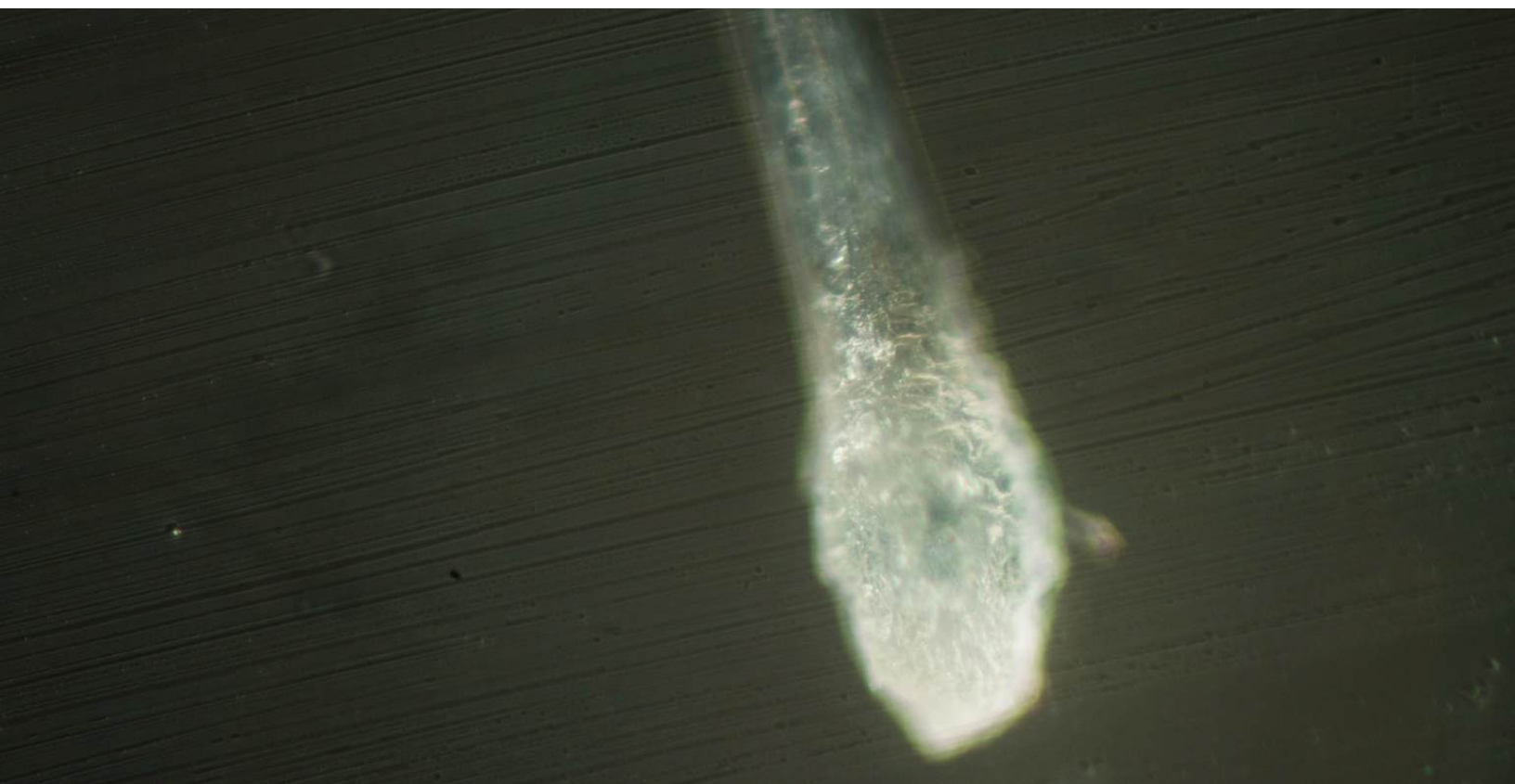
I czemu warto je mieć w swojej trychologicznej rutynie Proteoglikany!”. To właśnie one działają tam, gdzie wszystko się zaczyna – głęboko w strukturze mieszka włosowego. I tego najbardziej potrzebują nasze włosy!

Co to w ogóle są proteoglikany?

To związki naturalnie występujące w naszym ciele – składają się z białka i łańcuchów cukrowych (glikozaminoglikanów). Są jak architekci tkanki łącznej – budują, regenerują i utrzymują strukturę skóry, w tym także macierzy mieszka włosowego. Bez nich skóra głowy i cebulka po prostu... więdną.

Dlaczego są takie skuteczne?

- ✓ Regenerują macierz mieszka włosowego – czyli miejsce, gdzie powstaje nowy włos
- ✓ Wydłużają fazę anagenu (wzrostu włosa), hamując przechodzenie w fazę wypadania
- ✓ Działają przeciwzapalnie – co jest kluczowe przy Hashimoto, łysieniu plackowatym i stresie
- ✓ Poprawiają mikrokrążenie i dotlenienie skóry głowy
- ✓ Chronią komórki przed uszkodzeniami oksydacyjnymi
- ✓ Wpływają na ekspresję genów odpowiedzialnych za wzrost włosów (serio!)



A CO NA TO NAUKA?

Badania kliniczne pokazują, że suplementacja proteoglikanów może znacząco:

- zmniejszyć wypadanie włosów,
- poprawić ich gęstość,
- przyspieszyć odrost u osób z telogenowym i plackowatym łysieniem.

W jednym z badań osoby stosujące proteoglikany przez 3 miesiące zauważyły nawet 42% większy wzrost włosów w porównaniu do placebo. Brzmi jak marketing? Tylko że to... dane z porządnych badań klinicznych.

Dla kogo będą idealne?

- ✓ Dla osób z Hashimoto i osłabioną strukturą skóry głowy
- ✓ Przy łysieniu plackowatym, gdzie potrzebna jest regeneracja na poziomie immunologicznym
- ✓ W przypadku wypadania po COVID, infekcjach, przewlekłym stresie
- ✓ Dla każdego, kto chce wreszcie działać nie tylko „na włos”, ale na cebulkę

Proteoglikany to nie chwilowa moda. To technologia przyszłości w trychologii.

Nie maskują problemu – naprawiają to, co zostało uszkodzone.

Są jak fizjoterapeuta dla Twoich cebulek – przywracają równowagę i sprawność od podstaw. W Polsce na proteoglikanach pracuje 500 gabinetów trychologicznych. Nie posiadają skutków ubocznych, naturalny skład, nie wymaga się badań krwi przed suplementacją, działa tylko na włosy na głowie (nie wpływa na owłosienie na innych partiach ciała), nie wchodzi w interakcje z innymi lekami i innymi suplementami (według badań).



EFEKTY STOSOWANIA



6 miesięcy suplementacji



GDZIE DOSTAĆ PROTEOGLIKANY, KTÓRE DZIAŁAJĄ?

Ten e-book to dla nas nie tylko zbiór wiedzy – to też efekt osobistych doświadczeń, testów i rozmów z osobami, które – tak jak my – szukają realnych rozwiązań na problemy z włosami, a nie chwilowego efektu „wow”. Dlatego z ogromną radością możemy powiedzieć: tak, znalazłyśmy coś, co działa – i teraz możemy się tym z Wami dzielić! Mamy ogromną przyjemność poinformować, że nawiązałyśmy współpracę z marką będącą jedynym oficjalnym dystrybutorem Nourkrin® Woman w Polsce – suplementu z proteoglikanami Marilex®, którego działanie zostało potwierdzone klinicznie, a my... same go stosujemy.

To nie jest przypadkowy wybór ani polecenie dla samego polecenia – to autentyczny, sprawdzony produkt, który łączy technologię, badania i praktyczne efekty, czyli dokładnie to, co kochamy najbardziej.

Wspieranie marek, które naprawdę „robią robotę” w świecie zdrowia i regeneracji, to dla nas przywilej – i dlatego z radością dajemy Wam coś ekstra:

Z kodem **TARCZYCA** możecie kupić produkty Nourkrin® z **7% rabatem**.

WWW.PROTEOGLIKANY.PL 



KOSMETYKI TRYCHOLOGICZNE ORAZ DERMOKOSMETYKI.

Marki, którym zaufaliśmy – bo wiemy, co działa.

W świecie pielęgnacji włosów łatwo się pogubić – produktów jest mnóstwo, obietnice jeszcze większe, a efekty... nie zawsze przychodzą. Dlatego zanim polecimy cokolwiek dalej, zadajemy sobie jedno pytanie: czy to naprawdę działa – i czy my same byśmy tego używały?

Z pełnym przekonaniem możemy powiedzieć: tak, są takie marki. I z ogromną radością dzielimy się z Wami tym, że do tej pory zdecydowałyśmy się na współpracę z dwoma wyjątkowymi firmami, które łączy wspólny mianownik: jakość, skuteczność i ludzie, którzy wiedzą, co robią.



Neofollics – trychologia nowej generacji

Bo zdrowy włos zaczyna się od zdrowej skóry głowy

Neofollics Hair Technology to marka, którą pokocha każda osoba zmęczona obietnicami bez pokrycia. Ich podejście to nie tylko estetyka włosów, ale przede wszystkim skuteczność w działaniu na poziomie skóry głowy, cebulek i mikrokrążenia. Produkty tej marki powstały we współpracy z ekspertami z zakresu trychologii, dermatologii i biotechnologii – i widać to w składach, efektach oraz filozofii działania.

Składniki, które robią różnicę

Neofollics to nie są „ładne buteleczki z modnym brandingiem” – to konkretne formuły stworzone z myślą o terapiach trychologicznych. Marka stawia na aktywny skład bez zbędnych wypełniaczy, a w produktach znajdziesz m.in.:

- ◆ Piroctone olamine – skuteczna, a jednocześnie delikatna alternatywa dla ketokonazolu. Działa przeciwgrzybiczo i przeciwzapalnie, reguluje mikroflorę skóry głowy.
- ◆ Climbazol – pomaga zwalczać drożdżaki i łupież, jednocześnie nie przesuszając skóry.
- ◆ Niacynamid, kofeina, biotyna i ekstrakty roślinne – wzmacniają mikrokrążenie, poprawiają odżywienie cebulek, działają przeciwzapalnie i regenerująco.
- ◆ Formuły pozbawione SLS/SLES, silikonów i parabenów – bo mniej znaczy więcej, jeśli chodzi o wrażliwą skórę głowy.

Dla kogo?

Produkty Neofollics są przeznaczone dla osób, które zmagają się z:

- ✓ przewlekłym lub sezonowym wypadaniem włosów
- ✓ nadmiernym przetłuszczaniem się skóry głowy
- ✓ łojotokowym zapaleniem skóry (ŁZS)
- ✓ łupieżem, swędzeniem i podrażnieniem
- ✓ osłabioną kondycją cebulek w przebiegu chorób tarczycy (Hashimoto, niedoczynność)
- ✓ utrudnionym odrostem po COVID, stresie, anemii

Holistyczna perspektywa

Neofollics to więcej niż tylko kosmetyki – to kompleksowe podejście do pielęgnacji, które działa tam, gdzie włosy najbardziej potrzebują wsparcia. Nasze linie produktów zawierają starannie opracowane formuły, z których każda stosowana jest w unikalny sposób. Każdy produkt to precyzyjnie dobrane, skuteczne składniki, które współpracują na różnych poziomach, by przywrócić Twoim włosom siłę, gęstość i blask.

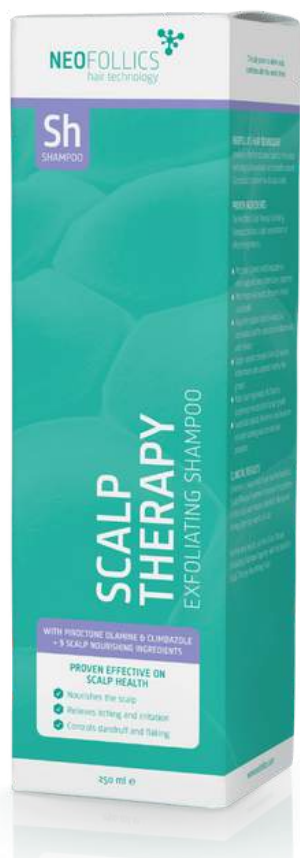


LINIE NEOFOLLICS:

LINIA DO OCZYSZCZANIA SKÓRY GŁOWY (SCALP THERAPY)

Dla osób z łupieżem, łojotokowym zapaleniem skóry, swędzeniem, stanem zapalnym, nadmiernym przetłuszczaniem, łuszczyką.
Produkty:

- **Scalp Therapy Exfoliating Shampoo** – szampon złuszczący i oczyszczający, zawiera Piroctone Olamine, Climbazol, niacynamid, kwasy i składniki łagodzące
- **Scalp Therapy Exfoliating Mask** – maska złuszcząca i regenerująca do skóry głowy, stosowana przed myciem lub jako kuracja
- **Scalp Peeling** (opcjonalnie dostępny jako osobny produkt lub uzupełnienie zestawu)



WWW.NEOFOLLICS.COM.PL

NA KOD: TARCZYCA RABAT -7%

WSPARCIE WZROSTU WŁOSÓW HAIR GROWTH

Dla osób z Hashimoto, niedoczynnością, łysieniem telogenowym, androgenowym i plackowatym.

Produkty:

- **Hair Growth Stimulating Shampoo** – szampon wzmacniający cebulki, z kofeiną, biotyną, niacynamidem i ekstraktami roślinnymi
- **Hair Growth Stimulating Conditioner** – odżywka do skóry głowy i długości, zawiera składniki aktywne wspierające regenerację
- **Hair Growth Stimulating Lotion** – wcierka trychologiczna z DHT-blockerami, peptydami i kofeiną

Linia o działaniu wzmacniającym, pobudzającym mikrokrążenie i odblokowującym fazę anagenu (czyli wzrostu włosa).



WWW.NEOFOLLICS.COM.PL

NA KOD: TARCZYCA RABAT -7%

LINIE NEOFOLLICS:

WSPARCIE PRZECIW SIWIENIU



WWW.NEOFOLLICS.COM.PL

NA KOD: TARCZYCA RABAT **-7%**

KOSMETYKI TRYCHOLOGICZNE ORAZ DERMOKOSMETYKI.

Genactiv – codzienna regeneracja, która działa od podstaw

Siła colostrum i biotechnologii w pielęgnacji skóry głowy i włosów

Genactiv to polska marka, która łączy biotechnologię i naturę w jednym celu: wspierania naturalnych procesów regeneracyjnych organizmu – w tym także skóry głowy i włosów. Bazują na unikalnych składnikach aktywnych, takich jak colostrum bovinum (czyli siara bydlęca) oraz laktoferyna, które wykazują silne działanie przeciwzapalne, ochronne i odbudowujące.

To marka bardzo świadomie rozwijana – za jej produktami stoją lekarze, naukowcy i eksperci od immunologii i dermatologii, co widać zarówno w składach, jak i efektach.



GENACTIV®

Dlaczego Genactiv?

Bo to marka, która nie działa powierzchownie – tylko głęboko.

Nie maskuje problemu, tylko buduje zdrowie skóry głowy od podstaw, dzięki działaniu:

- immunomodulacyjnemu (czyli łagodzeniu przewlekłego stanu zapalnego)
- regeneracyjnemu (np. po wypadaniu włosów związanym z Hashimoto, stresem, infekcją)
- ochronnemu (wzmacnia barierę naskórkową, mikrobiom i naturalną odporność skóry)

WSPARCIE WZROSTU WŁOSÓW HAIR GROWTH

Linia pielęgnacyjna Genactiv Hair & Scalp

Dla osób z podrażnioną, przesuszoną lub osłabioną skórą głowy, stanami zapalnymi, łysieniem, osłabieniem cebulek

Produkty:

Szampon Genactiv z colostrum i laktoferyną

Delikatnie oczyszcza, nie naruszając naturalnej bariery hydrolipidowej skóry głowy. Idealny dla osób z nadwrażliwością, AZS, ŁZS, łupieżem, stanem zapalnym, Hashimoto i po chemioterapii.

Działa:

przeciwzapalnie, regenerująco, łagodząco, odbudowuje mikrobiom skóry głowy

Maska do skóry głowy i włosów Genactiv

Silnie regenerująca formuła z colostrum i naturalnymi lipidami, która działa jak „kompres” dla osłabionej skóry i cebulek. Można ją stosować także jako kurację na noc.

Działa: odbudowująco, przeciwłupieżowo, kojąco (szczególnie przy świądzie, pieczeniu, łuszczeniu), wspiera zdrowie mieszków włosowych

Serum Genactiv do skóry głowy

Skoncentrowane serum z bioaktywnymi peptydami i colostrum, które wspiera regenerację cebulek, pobudza mikrokrążenie i wzrost nowych włosów.

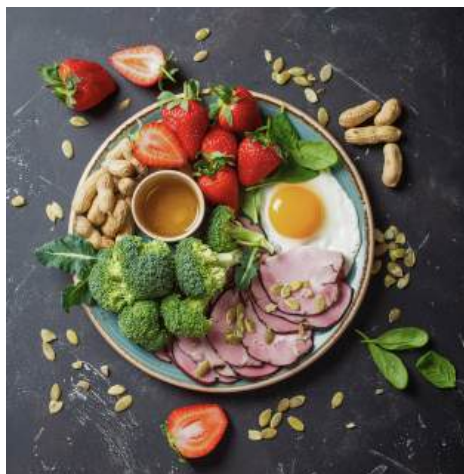
Działa: stymuluje wzrost, działa immunoregulująco, przyspiesza regenerację po terapii hormonalnej, stresie, chorobie, idealne jako kuracja wspomagająca po mezoterapii, dermapenie, peelingach



WWW.GENACTIV.PL

NA KOD: TARCZYCA RABAT -15%

Dziękujemy!



Pamiętaj, że podstawą naszego codziennego zdrowia jest odpowiednia diagnostyka, dieta, ruch oraz zadbanie o własne emocje i dobrostan.

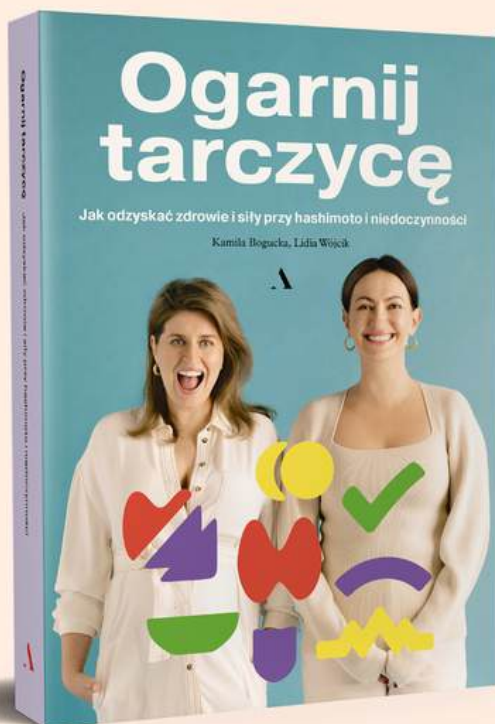
Pamiętaj aby badać regularnie niedobory witamin i minerałów.

Konsultuj się z lekarzem.



Treść ebooka nie stanowi porady medycznej. Wszelkie porady w ebooku, nie mają na celu zastąpienia indywidualnej porady medycznej udzielanej przez lekarza.

**JĘŚLI SZUKASZ WSPARCIA HORMONALNEGO O
TYM JAK WYJŚĆ Z OBJAWÓW CHOROBY
KONIECZNIE PRZECZYTAJ NASZĄ KSIĄŻKĘ:**



**TA KSIĄŻKA POMOŻE CI
ODZYSKAĆ
SIŁY I ZDROWIE**



**Ogarnij tarczycę. Jak odzyskać
zdrowie i siły przy hashimoto i...**

Ponad 2 000 000 produktów w kategoriach
Książka, Muzyka, Film, Zdrowie i uroda,
Zabawki, Dom i ogród, Elektronika, AGD,...

empik.com

