

PRZYGOTOWANE WE
WSPÓŁPRACY Z
MARCINEM
OSTASZEWSKIM ORAZ
EDYTĄ WĘCŁAWSKĄ

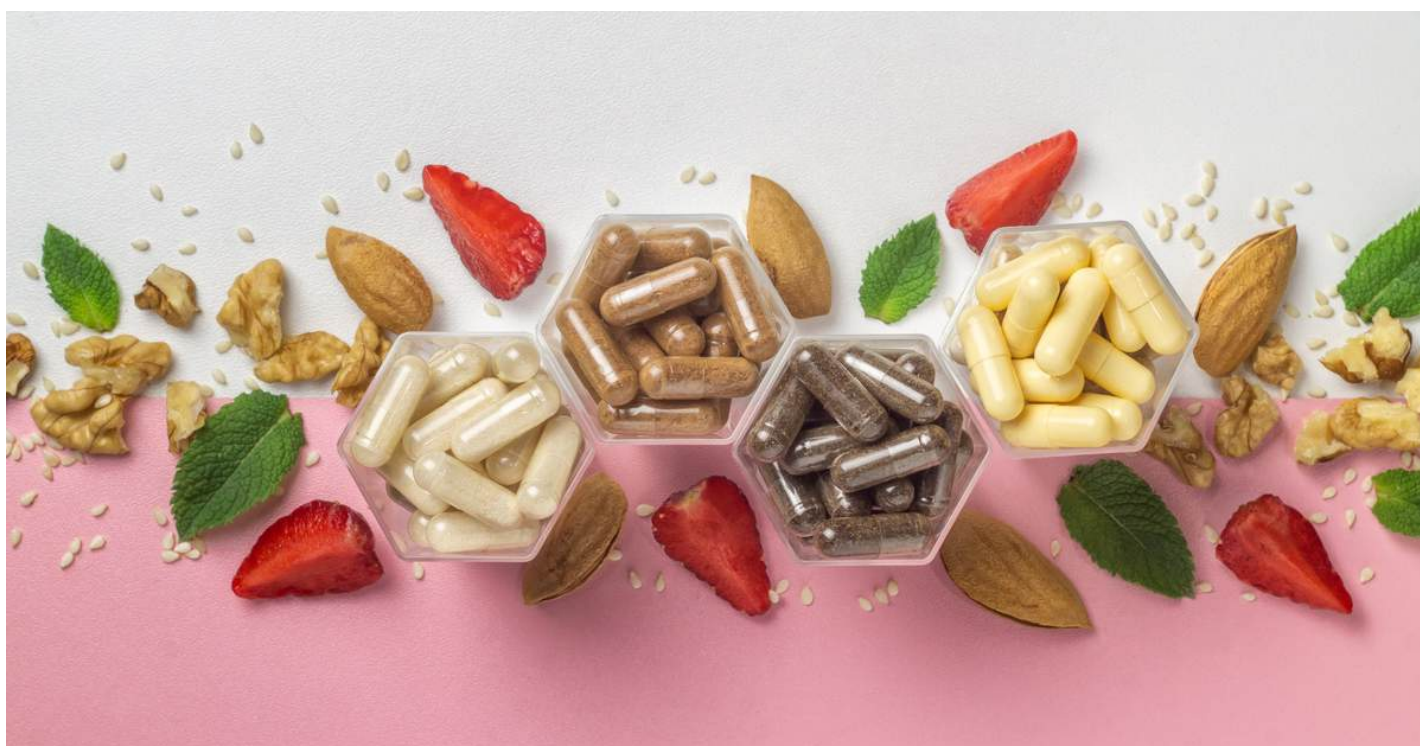
SPRAWDZONE CZYSTE
MARKI

POTWIERDZONE
BADANIAMi NAUKOWYMI

PLANY SUPLEMENTACYJNE

WSPIERAJĄCE:

- ZMĘCZENIE
- CHOROBY TARCZYCY
- MGŁĘ MÓZGOWA
- ZDROWE JELITA
- INSULINOOPORNOŚĆ
- CIAŻĘ
- ZDROWĄ SKÓRĘ
- MOCNE WŁOSY
- WIĘKSZY POZIOM ENERGII
- WSPARCIE WĄTROBY
- PODNIESIENIE FERRYTYNY
- ZDROWY SEN



OD AUTORÓW:

Suplementacja – klucz do wsparcia organizmu, ale tylko mądrze!

W chorobach tarczycy i schorzeniach współtowarzyszących suplementacja może być ogromnym wsparciem. Może pomóc w odbudowie energii, poprawie koncentracji, regulacji metabolizmu i uzupełnieniu niedoborów, które często dotyczą osoby zmagające się z problemami zdrowotnymi. Ale jest jedno „ale” – to, co łykamy, jakiej jest jakości i na jakiej podstawie je wybieramy, ma kluczowe znaczenie.

W dzisiejszych czasach internet zalewają reklamy suplementów – każdy chce nam coś sprzedać, każdy obiecuje „cudowne” efekty. Łatwo się w tym pogubić i wydać fortunę na produkty, które nie przynoszą realnych korzyści. Dlatego my podeszliśmy do tematu inaczej – przez wiele lat prowadziliśmy sklep z suplementami i spośród setek dostępnych marek wybrałyśmy zaledwie kilka. Tylko te, które spełniły nasze wysokie wymagania: pod względem składu, jakości surowców, biodostępności i realnych efektów.

Codziennie dostajemy od Was pytania: „Co brać?”, „Jak brać?”, „Które suplementy rzeczywiście działają?”. Wiemy, jak trudno znaleźć rzetelne informacje, dlatego stworzyliśmy ten e-book – żeby ułatwić Wam życie i rozwiązać wszelkie wątpliwości. Przygotowując go, posiłkowaaliśmy się wiedzą i doświadczeniem specjalistów: Edyty Węćławskiej i Marcina Ostaszewskiego, którzy od lat zajmują się dietetyką kliniczną, suplementacją i wsparciem osób zmagających się z problemami zdrowotnymi. Co więcej, zasadność suplementacji – po uprzednich badaniach i indywidualnej analizie wyników – została potwierdzona przez lekarzy recenzujących naszą książkę. To oznacza, że rekomendowane przez nas składniki są nie tylko skuteczne, ale i bezpieczne, gdy stosuje się je świadomie.

Ten e-book to efekt naszych wieloletnich poszukiwań i pracy. Nie znajdziesz tu przypadkowych poleceń – wszystko, co rekomendujemy, przeszło przez nasze ręce, a przede wszystkim przez nasz organizm. Chcemy, żebyś podchodził_a do suplementacji świadomie, z troską o swoje zdrowie i realnymi efektami – a nie na podstawie chwytliwego hasła reklamowego.

Zapraszamy do lektury!

Lidia Wójcik & Kamila Bogucka

Spis planów:

1. Podstawy suplementacji dla osoby z chorobami tarczycy
2. Zmęczenie i podniesienie energii – opcja 1
3. Zmęczenie i podniesienie energii – opcja 2
4. Puchnięcie, zatrzymywanie wody, wsparcie nerek – opcja 1
5. Puchnięcie, zatrzymywanie wody, wsparcie nerek – opcja 2
6. Mgła mózgowa, koncentracja, pamięć – opcja 1
7. Mgła mózgowa, koncentracja, pamięć – opcja 2
8. Wsparcie ferrytyna i niskie żelazo
9. Plan wsparcie niskiej odporności
10. Insulinooporność i problemy z wagą – opcja 1
11. Wsparcie problemy z wagą – opcja 2
12. Wsparcie wątroby oraz detoksykacja organizmu
13. Wsparcie jelit – opcja 1
14. Wsparcie jelit – opcja 2
15. Wsparcie jelit – opcja 3
16. Wsparcie jelit – opcja 4
17. Alergia
18. Wsparcie słabych włosów, skóry i paznokci – opcja 1
19. Wsparcie słabych włosów, skóry i paznokci – opcja 2
20. Wsparcie płodności dla kobiet i mężczyzn
21. Ciąża
22. Wsparcie infekcje, przeziębienia
23. Wsparcie – obniżanie przeciwciał
24. Wsparcie KPU
25. Układ nerwowy – wsparcie
26. Dobry sen – wsparcie
27. Wsparcie – odporność dzieci

Jak korzystać z planów:

W niektórych obszarach (np. przy zmęczeniu, wsparciu jelit czy koncentracji) zaproponowałyśmy opcję 1, 2, 3, a nawet 4 – możesz wybrać ten plan, który najbardziej do Ciebie przemawia.

Wszystkie propozycje są wartościowe i bezpieczne – wybierz to, co czujesz najbardziej.

Gdzie kupić suplementy?

- Podstawowe witaminy i minerały – takie jak witamina D, C, magnez, cynk, omega-3 czy B-complex – są dostępne w wielu polecanych przez nas sklepach (lista z linkami znajdziesz przy każdym planie).
- Preparaty celowane – czyli te dedykowane np. wątrobie, jelitom, ferrytynie, detoksykacji czy wsparciu układu odpornościowego – różnią się w zależności od sklepu. Dlatego w PDF-ie znajdziesz konkretne nazwy preparatów (np. Hepaset, Neuroset, Nucleozin, Bestbiotic, Up Q10), dzięki czemu łatwo wybierzesz odpowiednią opcję dla siebie. Każdy z nich to sprawdzony, skuteczny i wysokiej jakości produkt – wystarczy wybrać ten, który Ci odpowiada.

Zacznij mądrze – nie wszystko naraz!

Nie rzucaj się na wszystkie plany jednocześnie – wiemy, że kusząco wygląda, gdy widzisz tyle dobrego wsparcia w jednym miejscu. Ale klucz do skutecznej suplementacji to działanie krok po kroku. Rób regularnie badania i konsultuj się z lekarzem. Zastanów się, gdzie może być źródło problemu – np. jeśli masz niską ferrytynę, nie zawsze trzeba zaczynać od żelaza. Czasami należy sprawdzić, czy Twój układ pokarmowy działa prawidłowo, czy jelita wchłaniają składniki odżywcze. Zaczęcie od wsparcia jelit może sprawić, że organizm lepiej wykorzysta wszystko, co mu podajesz. Nie bierz na raz więcej niż 1 do 2 planów. Możesz je oczywiście wymieniać, ale pierwsze efekty możesz poczuć po 4-5 tygodniach stosowania. Warto wtedy próbować dłużej, robić badania i przerwy w suplementacji.

Zadbaj o siebie z głową, spokojem i troską – niech suplementacja będzie dla Ciebie realnym wsparciem w powrocie do równowagi, a nie kolejną reklamową obietnicą bez pokrycia.

WSPARCIE



Psychodietetyk i student Functional Medicine University w USA. Zajmuje się problemami z płodnością, układu pokarmowego, hormonalnego, dietą w chorobach autoimmunologicznych. Dużą część jego pracy stanowi również praca z zawodowymi sportowcami.

MARCIN OSTASZEWSKI



Dietoterapeuta; propagatorka zdrowego stylu życia i wiedzy na temat leczenia, diagnostyki chorób współistniejących, które zaburzą prawidłowy rozwój dzieci; autorka szkoleń, webinarów, warsztatów i artykułów; specjalistka w zarządzaniu szkoleniami i zasobami ludzkimi, a od kilku lat aktywnie działa w grupach wsparcia dla rodziców dzieci z zaburzeniami neurorozwojowymi.

EDYTA WĘĆŁAWSKA

SKORZYSTAJ Z RABATU NA SUPLEMENTY

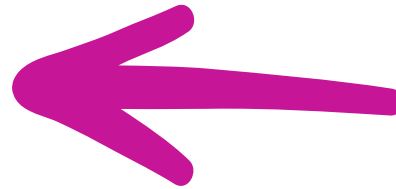
KOD: TARCZYCA

do -25%



- www.uphealthpharma.pl 10%
- www.probiokolo.pl -25%
- www.labs212.com 10%
- www.norsan-omega.pl 10%
- www.sklep.omni-biotic.pl 10%
- www.bestlab.com.pl -15%
- www.biolit.pl -10%
- www.genactiv.pl -15%
- www.norsapharma.com/sklep/ 10%

Z naszym stałym kodem kupuj suplementy do **-25%** taniej przez cały rok na **STRONACH PRODUCENTÓW**. Kod jest stały i obowiązuje bezterminowo! zapisz go sobie. W przypadku akcji okolicznościowych kod wzrasta o czym będziemy cię informować!



W planach udostępnione są konkretne witaminy lub gotowe produkty celowane. W niektórych przypadkach jest tak, że dany produkt można kupić w kilku miejscach (podlinkowałyśmy nazwy sklepów). Wybierz sobie dowolnie produkt (np. witaminę d, magnez, cynk itd) ze wskazanych sklepów. Celowane preparaty są tylko w konkretnych sklepach.

PODSTAWY SUPLEMENTACJI DLA OSOBY Z CHOROBYMI TARCZYCY

• WITAMINA D



GDZIE ZNAJDZIESZ WITAMINĘ D W KROPLACH LUB W KAPSUŁKACH:



- <https://norsapharma.com/sklep/>
- <https://uphealthpharma.pl>
- <https://labs212.com>

• OMEGA 3



GDZIE ZNAJDZIESZ OMEGI W PŁYNIE LUB KAPSUŁKACH:



- <https://www.norsan-omega.pl>
- <https://uphealthpharma.pl>
- <https://biolit.pl/sklep/omega-3/>

• MAGNEZ



GDZIE ZNAJDZIESZ PRODUKTY Z MAGNEZEM:



- <https://norsapharma.com/sklep/>
- <https://uphealthpharma.pl>
- <https://labs212.com>
- <https://bestlab.com.pl>

• CYNK



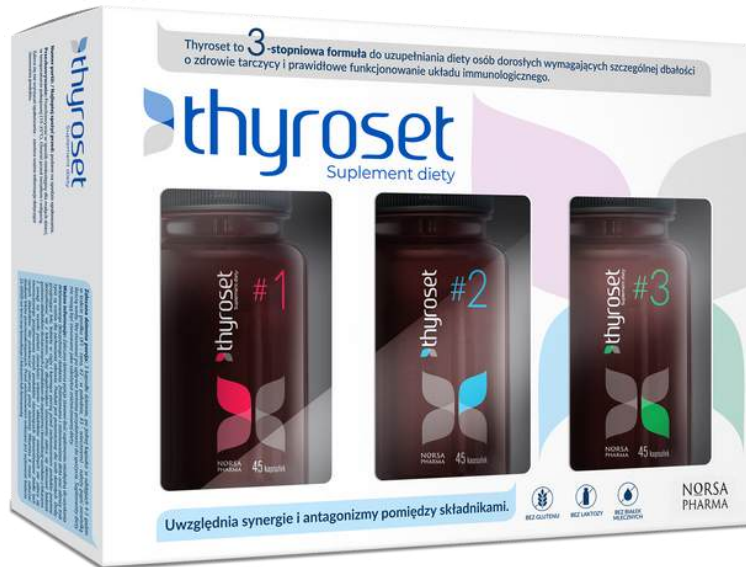
GDZIE ZNAJDZIESZ CYNK:



- <https://uphealthpharma.pl>
- <https://labs212.com>

WSPARCIE TARCZYCY PREPARATY ŁĄCZONE

jeśli wybierasz, któryś z tych preparatów warto do niego dołączyć dodatkowo OMEGA3, WITAMINĘ D



<https://norsapharma.com/sklep/>

LUB



<https://bestlab.com.pl>

5 podstaw suplementacji

01. Cynk

Cynk wspiera funkcjonowanie układu odpornościowego, reguluje pracę tarczycy i pomaga w regeneracji skóry oraz włosów, które często osłabiają się przy chorobach tarczycy – badania wykazują, że jego niedobór może prowadzić do zaburzeń hormonalnych i osłabienia odporności.

02. Witamina d

Wpływa na odporność, zdrowie kości i równowagę hormonalną, a jej niedobór jest powszechny u osób z chorobami autoimmunologicznymi, co może pogarszać ich stan zdrowia – badania wykazały, że niski poziom witaminy D koreluje z większym ryzykiem chorób autoimmunologicznych i obniżoną odpornością.

03. Omega 3

Działają przeciwzapalnie, poprawiają funkcjonowanie mózgu i wspierają serce, a ich niedobór może nasilać problemy z koncentracją i depresyjne nastroje – liczne prace naukowe potwierdzają, że omega-3 wspomagają pracę układu nerwowego i redukują stany zapalne.

04. Magnez

Redukuje stres, wspiera układ nerwowy i mięśniowy oraz pomaga w walce z przewlekłym zmęczeniem i skurczami, które często towarzyszą niedoczynności tarczycy – jego rola w regulacji poziomu kortyzolu i poprawie jakości snu została potwierdzona w licznych badaniach.

05. Selen

Jest kluczowy dla prawidłowej pracy tarczycy, ponieważ wspomaga konwersję hormonów i działa jako silny przeciwutleniacz, chroniąc komórki przed stresem oksydacyjnym – badania dowodzą, że suplementacja selenem może obniżyć poziom przeciwciał w Hashimoto.



Wszystkie te składniki mają solidne podstawy naukowe, a ich rola w organizmie jest potwierdzona w badaniach klinicznych i publikacjach medycznych. Wszystkie źródła znajdziesz w naszej książce dostępnej we wszystkich księgarniach w całej Polsce.

Zmęczenie i podniesienie energii dla wszystkich- opcja 1!

- B-COMPLEX → GDZIE ZNAJDZIESZ W KAPSUŁKACH LUB W PŁYNIE :



- <https://uphealthpharma.pl>
- <https://bestlab.com.pl>
- <https://norsapharma.com/sklep/>
- <https://labs212.com>
- [UP B COMPLEX+](#)
- [BEST B-COMPLEX](#)
- [NEUROSET](#)
- [B COMPLEX](#)

- ELEKTROLITY → GDZIE ZNAJDZIESZ:



- <https://bestlab.com.pl>

- NUCLEOTYDY NUCLEOZIN → GDZIE ZNAJDZIESZ:



- <https://norsapharma.com/sklep/>

- WSPARCIE I DETOKSYFIKACJA WĄTROBY → GDZIE ZNAJDZIESZ PREPARATY NA DETOKSYFIKACJĘ WĄTROBY.



- <https://norsapharma.com/sklep/>
- <https://labs212.com>
- <https://bestlab.com.pl>

- Q10 Z LKARNITYNĄ → GDZIE ZNAJDZIESZ:



- <https://uphealthpharma.pl>

Zmęczenie i podniesienie energii dla wszystkich - opcja 2

wybierz opcje 1 lub 2

- WITAMIN BEST

→ GDZIE ZNAJDZIESZ:



- <https://bestlab.com.pl>

- ELEKTROLITY

→ GDZIE ZNAJDZIESZ:



- <https://bestlab.com.pl>

- Q10 Z LKARNITYNĄ

→ GDZIE ZNAJDZIESZ:



- <https://uphealthpharma.pl>

- WITAMINA D

→

GDZIE ZNAJDZIESZ WITAMINĘ D W
KROPLACH LUB W KAPSUŁKACH:



- <https://norsapharma.com/sklep/>
- <https://uphealthpharma.pl>
- <https://labs212.com>

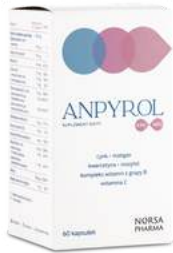
WYBIERZ JEDEN PLAN Z ZAPROPONOWANYCH.

1. Puchnięcie, zatrzymywanie wody, wsparcie nerek.

- URO BEST
- ELEKTROLITY



- <https://bestlab.com.pl>



<https://norsapharma.com/sklep/>

2. Puchnięcie, zatrzymywanie wody, wsparcie nerek.

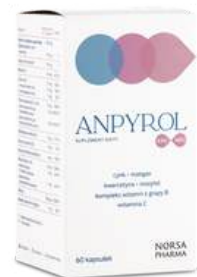
- UROBIOL



ELEKTROLITY



ANPYROL



<https://biolit.pl>

- <https://bestlab.com.pl>

<https://norsapharma.com/sklep/>

Zmęczenie i energia

01. B-complex

B-complex dostarcza kluczowych witamin z grupy B, które są niezbędne do produkcji energii w mitochondriach oraz prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego. Niedobór witamin B może prowadzić do chronicznego zmęczenia i osłabienia.

02. Witamina d

Wpływa na odporność, zdrowie kości i równowagę hormonalną, a jej niedobór jest powszechny u osób z chorobami autoimmunologicznymi, co może pogarszać ich stan zdrowia – badania wykazały, że niski poziom witaminy D koreluje z większym ryzykiem chorób autoimmunologicznych i obniżoną odpornością.

03. Elektrolity

Elektrolity pomagają utrzymać prawidłową równowagę wodno-elektrolitową, co jest kluczowe dla funkcjonowania mięśni i układu nerwowego. Utrata elektrolitów może powodować osłabienie i spadek wydolności organizmu.

04. Nucleozin

Nukleotydy (Nucleozin) wspierają regenerację komórek i funkcjonowanie układu odpornościowego, co jest istotne dla osób borykających się z przewlekłym zmęczeniem oraz osłabieniem po infekcjach czy stresie.

05. Wątroba

Wsparcie wątroby i detoksykacja pomagają organizmowi w usuwaniu toksyn i poprawiają metabolizm, co może przyczynić się do większej vitalności i lepszego samopoczucia. Ponadto konwersja hormonów zachodzi w wątrobie, nerkach i jelitach -te narządy zasługują na szczególną uwagę.

06. Q10 z l-karnityną

Q10 z l-karnityną to kluczowe substancje wspomagające produkcję energii w mitochondriach. Koenzym Q10 jest niezbędny do prawidłowego funkcjonowania komórek, a l-karnityna transportuje kwasy tłuszczowe do mitochondriów, gdzie są przekształcane w energię.



WSPARCIE MGŁA MÓZGOWA, KONCENTRACJA, PAMIĘĆ - OPCJA 1

- WITAMINA D



GDZIE ZNAJDZIESZ WITAMINĘ D W
KROPLACH LUB W KAPSUŁKACH:



- <https://norsapharma.com/sklep/>
- <https://uphealthpharma.pl>
- <https://labs212.com>

- LAKTOFERYNA



GDZIE ZNAJDZIESZ



- <https://norsapharma.com/sklep/>

- WITAMINA C



GDZIE ZNAJDZIESZ



- <https://norsapharma.com/sklep/>
- <https://labs212.com>

- MAGNEZ



GDZIE ZNAJDZIESZ:



- <https://norsapharma.com/sklep/>
- <https://uphealthpharma.pl>
- <https://labs212.com>
- <https://bestlab.com.pl>

WSPARCIE MGŁA MÓZGOWA, KONCENTRACJA, PAMIĘĆ - OPCJA 2

- B-COMPLEX → GDZIE ZNAJDZIESZ W KAPSUŁKACH LUB W PŁYNIE :



- <https://uphealthpharma.pl>
- <https://bestlab.com.pl>
- <https://norsapharma.com/sklep/>
- <https://labs212.com>
- [UP B COMPLEX+](#)
- [BEST B-COMPLEX](#)
- [NEUROSET](#)
- [B COMPLEX](#)

- LAKTOFERYNA → GDZIE ZNAJDZIESZ



- <https://norsapharma.com/sklep/>

- NUCLEOTYDY NUCLEOZIN → GDZIE ZNAJDZIESZ:



- <https://norsapharma.com/sklep/>

- WSPARCIE I DETOKSYFIKACJA WĄTROBY → GDZIE ZNAJDZIESZ:



- <https://norsapharma.com/sklep/> HEPASET LUB NAC
- <https://labs212.com> HEPA SPECTRUM, BIND FORMULA, NAC
- <https://bestlab.com.pl> BEST NAC, BESTLIVER
- <https://uphealthpharma.pl> NAC

- Q10 Z LKARNITYNĄ → GDZIE ZNAJDZIESZ:



- <https://uphealthpharma.pl>

WSPARCIE FERRYTYNA I NISKIE ŻELAZO

- LAKTOFERYNA



GDZIE ZNAJDZIESZ:

<https://norsapharma.com/sklep/>



- NUCLEOZIN



GDZIE ZNAJDZIESZ:

<https://norsapharma.com/sklep/>



- FEROMAX



GDZIE ZNAJDZIESZ:

<https://labs212.com>



- WITAMINA C DELIKATNA



GDZIE ZNAJDZIESZ:

<https://norsapharma.com/sklep/>

<https://norsapharma.com/sklep/>



PLAN WSPARCIE NISKIEJ ODPORNOŚCI

- OMEGI



GDZIE ZNAJDZIESZ:

<https://www.norsan-omega.pl>

<https://uphealthpharma.pl>



- LAKTOFERYNA



- NUCLEOZIN



GDZIE ZNAJDZIESZ:

<https://norsapharma.com/sklep/>



- WITAMINA D



GDZIE ZNAJDZIESZ WITAMINĘ D W
KROPLACH LUB W KAPSUŁKACH:

<https://norsapharma.com/sklep/>

<https://uphealthpharma.pl>

<https://labs212.com>



- IMMUBEST



GDZIE ZNAJDZIESZ:

<https://bestlab.com.pl>



- PROBIOTYK



<https://bestlab.com.pl>

[BESTBIOTIC](https://sklep.omni-biotic.pl)

<https://sklep.omni-biotic.pl>

[DO WYBORU](https://sklep.omni-biotic.pl)

WSPARCIE INSULINOOPORNOŚĆ I PROBLEMY Z WAGĄ _1

INNOSITIOL



<https://labs212.com>

MAGNEZ



<https://norsapharma.com/sklep/>

<https://labs212.com>

<https://uphealthpharma.pl>

<https://bestlab.com.pl>

WSPARCIE WĄTROBY

- <https://norsapharma.com/sklep/>
- <https://labs212.com>
- <https://bestlab.com.pl>

HEPASET

HEPA SPECTRUM, BIND FORMULA,
BESTLIVER



INSULIN BALANCE

LUB

BERBERYNA



ODŻYWKA BIAŁKOWA

<https://bestlab.com.pl>



<https://uphealthpharma.pl>

WSPARCIE PROBLEMY Z WAGĄ

INNOSITIOL



<https://labs212.com>

MAGNEZ



<https://norsapharma.com/sklep/>

<https://labs212.com>

<https://uphealthpharma.pl>

<https://bestlab.com.pl>

WSPARCIE WĄTROBY

- <https://norsapharma.com/sklep/>
- <https://labs212.com>
- <https://bestlab.com.pl>

HEPASET

HEPA SPECTRUM, BIND FORMULA,
BESTLIVER



OMNI BIOTIC METABOLIC



<https://sklep.omni-biotic.pl>

WSPARCIE WĄTROBY ORAZ DETOKSYFIKACJA ORGANIZMU

NUCLEOPLEX



WSPARCIE WĄTROBY



<https://norsapharma.com/sklep/>

- <https://norsapharma.com/sklep/> HEPASET
- <https://labs212.com> HEPA SPECTRUM, BIND FORMULA,
- <https://bestlab.com.pl> BESTLIVER

NAC



<https://uphealthpharma.pl>
<https://norsapharma.com/sklep/>

- <https://labs212.com>

WSPARCIE JELIT 1

MAŚLAN SODU



<https://norsapharma.com/sklep/>

PROBIOTYKI



<https://probiokolo.pl>

<https://bestlab.com.pl>

<https://sklep.omni-biotic.pl>

EKOSYMBIOTYK
BESTBIOTIC

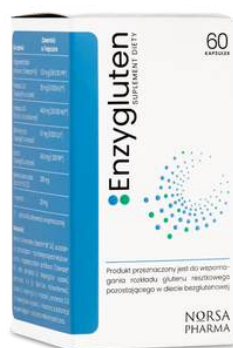
DO WYBORU

BESTGASTRIC



<https://bestlab.com.pl>

ENZYMY TRAWIENNE



<https://norsapharma.com/sklep/>



LAKTOFERYNA



<https://norsapharma.com/sklep/>

WSPARCIE WĄTROBY



• <https://norsapharma.com/sklep/>

• <https://labs212.com>

• <https://bestlab.com.pl>

HEPASET

HEPA SPECTRUM, BIND FORMULA,

BESTLIVER

WSPARCIE JELIT 2

MAŚLAN SODU



<https://norsapharma.com/sklep/>



PROBIOTYKI

<https://probiokolo.pl>

<https://bestlab.com.pl>

<https://sklep.omni-biotic.pl>

EKOSYMBIOTYK
BESTBIOTIC
DO WYBORU

GUT SUPPORT



<https://labs212.com>

ENZYMY TRAWIENNE



<https://norsapharma.com/sklep/>

WSPARCIE WĄTROBY



- <https://norsapharma.com/sklep/> HEPASET
- <https://labs212.com> HEPA SPECTRUM, BIND FORMULA,
- <https://bestlab.com.pl> BESTLIVER

WSPARCIE JELIT 3

MAŚLAN SODU



<https://norsapharma.com/sklep/>



PROBIOTYKI

<https://probiokolo.pl>

<https://bestlab.com.pl>

<https://sklep.omni-biotic.pl>

EKOSYMBIOTYKI
BESTBIOTIC
DO WYBORU

CANDIDA-MYCO SPECTRUM



<https://labs212.com>

WSPARCIE WĄTROBY



- <https://norsapharma.com/sklep/> HEPASET
- <https://labs212.com> HEPA SPECTRUM, BIND FORMULA,
- <https://bestlab.com.pl> BESTLIVER

COLOSTRUM Z MLEKA KLACZY



<https://genactiv.pl>

WSPARCIE JELIT 4

MAŚLAN SODU



<https://norsapharma.com/sklep/>

PROBIOTYKI



<https://probiokolo.pl>

<https://bestlab.com.pl>

<https://sklep.omni-biotic.pl>

EKOSYMBIOTYK
BESTBIOTIC
DO WYBORU

COLOSTRUM Z MLEKA KLACZY



<https://genactiv.pl>

WSPARCIE WĄTROBY



- <https://norsapharma.com/sklep/> HEPASET
- <https://labs212.com> HEPA SPECTRUM, BIND FORMULA, BESTLIVER
- <https://bestlab.com.pl>

ALERGIA

KWERCETYNA



<https://uphealthpharma.pl>

WITAMINA C



<https://norsapharma.com/sklep/>

<https://labs212.com>

PROBIOTYKI



<https://bestlab.com.pl>

<https://probiokolo.pl>

<https://sklep.omni-biotic.pl>

EKOSYMBIOTYK

BESTBIOTIC

DO WYBORU

WSPARCIE WĄTROBY



<https://norsapharma.com/sklep/>

HEPASET

<https://labs212.com>

HEPA SPECTRUM, BIND FORMULA,

<https://bestlab.com.pl>

BESTLIVER

WSPARCIE JELIT



+DOWOLNY OLEJ Z CZARNUSZKI

<https://norsapharma.com/sklep/>

WSPARCIE SŁABYCH WŁOSÓW, SKÓRY I PAZNOKCI 1

KOLAGEN



ANPYROL



OMEGA 3



<https://norsapharma.com/sklep/>

<https://labs212.com>

<https://bestlab.com.pl>

<https://norsapharma.com/sklep/>

<https://www.norsan-omega.pl>

<https://uphealthpharma.pl>

<https://biolit.pl>

WITAMINA C



<https://norsapharma.com/sklep/>

<https://labs212.com>

<https://bestlab.com.pl>

WSPARCIE SŁABYCH WŁOSÓW, SKÓRY I PAZNOKCI 2

BEAUTY HAIR



<https://labs212.com>

ANPYROL



<https://norsapharma.com/sklep/>

OMEGA 3



<https://www.norsan-omega.pl>

<https://uphealthpharma.pl>

<https://biolit.pl>

WSPARCIE PŁODNOŚCI DLA KOBIET I MĘŻCZYŹN



CIAŻA



<https://uphealthpharma.pl>

WSPARCIE INFEKCJE, PRZEZIĘBIENIA

CYNK



<https://uphealthpharma.pl>
<https://labs212.com>

WITAMINA C



<https://norsapharma.com/sklep/>
<https://bestlab.com.pl>

WITAMINA D



<https://labs212.com>
<https://norsapharma.com/sklep/>
<https://uphealthpharma.pl>

SYNBIOTYK



<https://probiokolo.pl>

COLOSTRUM



<https://genactiv.pl>

BIOLIT POPULIN



<https://biolit.pl>

PROBIOTYKI



<https://sklep.omni-biotic.pl>
<https://bestlab.com.pl>

FLORENTA



<https://biolit.pl>

WSPARCIE -OBNIŻANIE PRZECIWCIAŁ

CURCUVITA



<https://labs212.com>

OMEGA



<https://www.norsan-omega.pl>

<https://uphealthpharma.pl>

WITAMINA D



<https://labs212.com>

<https://norsapharma.com/sklep/>

<https://uphealthpharma.pl>

<https://bestlab.com.pl>

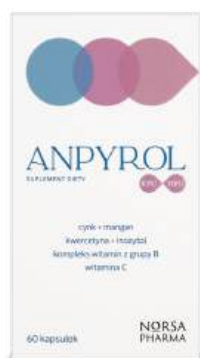
SELEN



<https://labs212.com>

WSPARCIE KPU

ANPYROL



lub

KPU

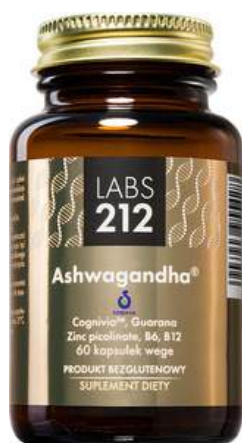


<https://norsapharma.com/sklep/>

<https://labs212.com>

UKŁAD NERWOWY WSPARCIE

ASHWAGANDA



<https://labs212.com>

BCOMPLEX



<https://uphealthpharma.pl>

<https://labs212.com>

<https://norsapharma.com/sklep/>

<https://bestlab.com.pl>

MAGNEZ



<https://uphealthpharma.pl>

<https://norsapharma.com/sklep/>

<https://bestlab.com.pl>

<https://labs212.com>

REISHI



<https://biolit.pl>

TONIZYD NA WZMOCNIENIE I DOBRY NASTRÓJ

LUB



<https://biolit.pl>

DOBRY SEN WSPARCIE

MAGNEZ



<https://uphealthpharma.pl>

<https://norsapharma.com/sklep/>

<https://bestlab.com.pl>

<https://labs212.com>

MELATONINA



<https://labs212.com>

WSPARCIE-ODPORNOŚĆ DZIECI

COLOSTRUM



<https://genactiv.pl>

OMEGA



<https://www.norsan-omega.pl>

BESTKIDS WITAMINY
W ŻELKACH



<https://bestlab.com.pl>

WITAMINA D W ŻELKACH



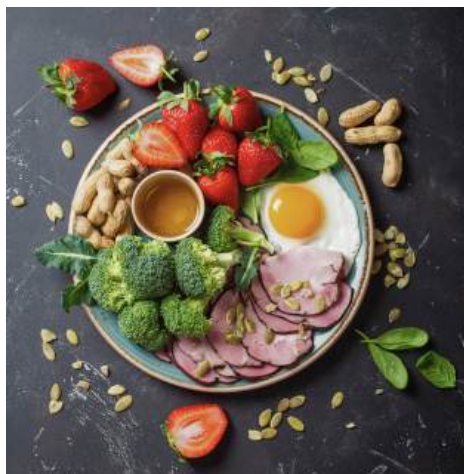
<https://labs212.com>

SYNBIOTYK



<https://probiokolo.pl>

Dziękujemy!



Pamiętaj, że podstawą w chorobach tarczycy jest odpowiednia diagnostyka, dieta, ruch oraz zadbanie o własne emocje i dobrostan.

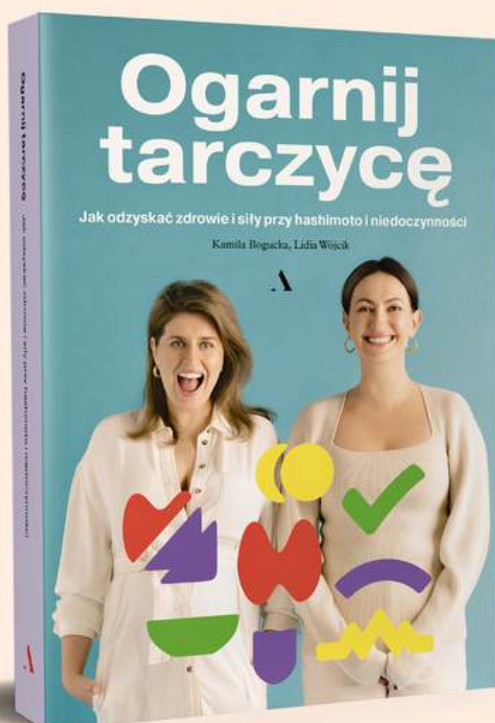
Pamiętaj aby badać regularnie niedobory witamin i minerałów.

Konsultuj się z lekarzem.

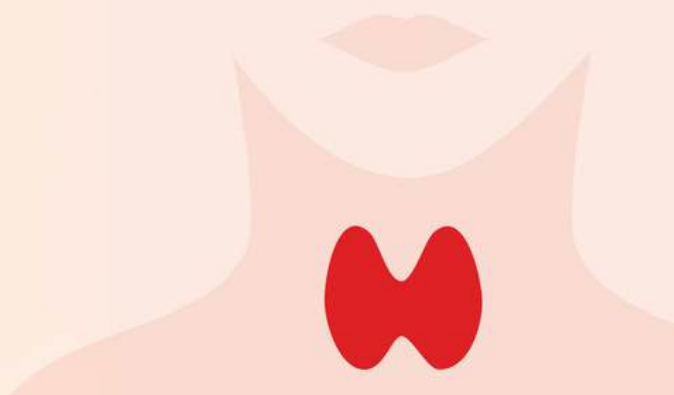


Treść ebooka nie stanowi porady medycznej. Wszelkie porady w ebooku, nie mają na celu zastąpienia indywidualnej porady medycznej udzielanej przez lekarza.

**Jeśli szukasz wsparcia koniecznie
przeczytaj naszą książkę:**



**TA KSIĄŻKA POMOŻE CI
ODZYSKAĆ
SIŁY I ZDROWIE**



**Ogarnij tarczycę. Jak odzyskać
zdrowie i siły przy hashimoto i...**

Ponad 2 000 000 produktów w kategoriach
Książka, Muzyka, Film, Zdrowie i uroda,
Zabawki, Dom i ogród, Elektronika, AGD,...

empik.com